

Obsamun – Phrai / Nab Mo Glua Therapie Massage

Sitzendes Kräuterdampfbad mit anschließender Kräuter- Salztopf-
Therapie Bauchmassage



Die Therapie Kräuter-, Salztopf-, Bauchmassage in Verbindung eines sitzenden Kräuterdampfbades unterstützt das Gleichgewicht der vier Säulen im Bauchraum.

Wenn eine der vier Säulen im Bauchraum zusammenbricht, beeinflusst dies die Hauptenergiekanäle Sushumna, Ida und Pingala. Die Bauchmassage dient dazu, das Gleichgewicht der vier Elemente – Feuer, Wind, Wasser und Erde – oder der vier Hauptsäulen im Bauch – wiederherzustellen.

Wenn diese Säulen instabil werden, geraten die vier Elemente aus dem Gleichgewicht, weil die Luft im Bauchraum nicht mehr richtig abgeleitet werden kann (gestörte Darmgase).

Die Therapie Kräuter-, Salztopf-, Bauchmassage

- Reduziert Entzündungen, regt Blut- und Lymphzirkulation an
- Löst Muskelverspannungen und Muskelschmerzen
- Lindert Menstruationsbeschwerden
- Hilft, Verklebungen und Narbengewebe zu lösen
- Baut Stress ab und fördert tiefe Entspannung
- Lindert Kopfschmerzen, Migräne sowie Rücken-, Schulter- und Kniebeschmerzen
- Strafft den Bauch und macht ihn flacher
- Vertreibt Blähungen und Luft im Bauchraum
- Stellt das innere Gleichgewicht wieder her

Folgende Kräuter werden bei der Therapie verwendet:

Kampfer (*Cinnamomum camphora*),

Gelbwurz / Kurkuma (*Curcuma longa*),

Thai-Dioscorea / Kra-Chuk-Mad-Luk *(*Dioscorea* spp. / *Zingiber montanum*),

Gelbe Kurkuma (*Curcuma aromatica*), Plai-Ingwer (*Zingiber montanum*),

Plai-Ingwer (*Zingiber montanum*),

Maha Mek / Blaues Kurkuma (*Curcuma aeruginosa*) und Meersalz.

Interesse an dieser **Obsamun – Phrai / Nab Mo Glua Therapie Massage** (Therapie Kräuter-, Salztopf-, Bauchmassage) dann sprechen Sie mich bitte an.

In dieser Information konnte nur ein Auszug über die Wirkungsweise und Behandlung erwähnt werden, für weitere Informationen über die Wirkungen des Kräuterdampfbades und der Therapeutischen Bauchmassage gebe ich, Vipha, Ihnen gerne in einem persönlichen Gespräch.

Vielen Dank für Interesse

Ihre Vipha Szczepan

Telefon: +49 6131 4948 050 / +49 6131 8929 208 oder +49 160 7659 427

